

Leseprobe

Andreas Mamerow

Das Pferd ist dein Spiegel

Besser reiten mit
mentalem Training

Das
Erfolgs-
Programm
JETZT
als Buch!

Das Pferd ist dein Spiegel

«*Reiten ist vor allem Kopfsache!*»

Welcher Reiter träumt nicht davon, sich blind mit seinem Pferd zu verstehen und gleichzeitig immer erfolgreicher zu werden? Aus Wunsch wird jetzt Wirklichkeit – mit der richtigen Denkweise. Denn das, was du als Reiter denkst und fühlst, hat einen entscheidenden Einfluss auf das Verhalten deines Pferdes.

Mein Praxisratgeber zeigt dir, wie du deine Gedanken mit Hilfe des mentalen Trainings in die ideale Richtung lenkst und ein noch besseres Verhältnis zu deinem Pferd aufbaust. Die richtige Einstellung lässt sich nämlich genauso üben wie der korrekte Sitz oder die weiche Hand. Wenn du sie erst mal beherrschst, kommt der sportliche Erfolg von ganz allein!

Konkret Mit vielen Tipps und Praxisbeispielen

Für alle Vom Amateurreiter bis zum Profisportler

Alltagstauglich Methoden, die jeder umsetzen kann

Umfassend Enthält ein komplettes Trainingsprogramm

Fundiert Modernste Erkenntnisse aus der Sportpsychologie

Andreas Mamerow

Ausgebildeter Mentaltrainer mit eigener Beratungspraxis, Vorsitzender der Deutschen Mentaltrainer Akademie (DMA) e. V., Pferdezüchter, Turnierreiter und Reitcoach

ISBN 978-3-86243-004-8



9 783862 430048

19,80 € [D] | 20,35 € [A]

© 2010 Draksal Fachverlag, Leipzig
www.draksal-verlag.de

Andreas Mamerow

Das Pferd ist dein Spiegel

Besser reiten mit mentalem Training

ISBN 978-3-86243-004-8
192 S., Großformat
zahlr. u. durchg. farb. Abb.
21,0 x 21,0 cm
Draksal Fachverlag, Leipzig



Draksal Fachverlag GmbH
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Juliane Beier
Täubchenweg 8
D-04317 Leipzig

Tel (0341) 26 528 009 | Fax (0321) 21 253 057
juliane.beier@draksal-verlag.de